

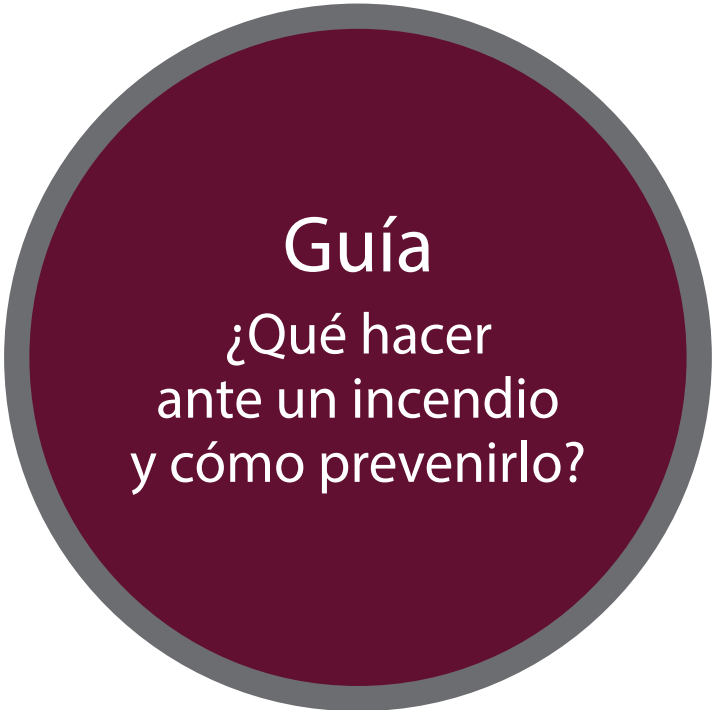



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO




SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL  
DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL

CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**



# Guía

## ¿Qué hacer ante un incendio y cómo prevenirlo?





**GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO**

# Guía

¿Qué hacer  
ante un incendio  
y cómo prevenirlo?

# -- SI HAY UN INCENDIO EN TU TRABAJO --



En caso de existir humo, desplázate a rastras y de ser posible tápate nariz y boca con un trapo húmedo.



Antes de abrir una puerta, verifica que la perilla o manija y su superficie no estén calientes, si lo están no la abras, el fuego puede estar detrás de ella.



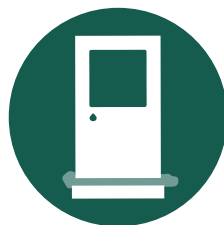
No uses los elevadores.



Una vez fuera del inmueble, aléjate lo más que puedas para no obstruir el trabajo de las brigadas de auxilio.



Si no puedes bajar, intenta subir hasta la azotea; deja abierta la puerta de acceso a la misma para que el humo no se acumule en el cubo de las escaleras



En caso de que el fuego obstruya las salidas, aléjate de las llamas, procura bloquear totalmente la entrada del humo, tapando las rendijas con trapos húmedos.

# -- SI HAY UN INCENDIO EN TU TRABAJO --



Si detectas fuego o humo, da la voz de alerta inmediatamente.



Conserva la calma, procura tranquilizar a quienes estén cerca.



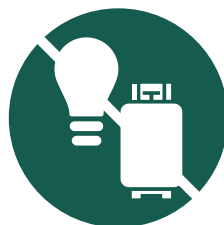
Si el fuego apenas inicia y tienes extintor, utilízalo.



En caso de evacuación, no corras, no grites, no empujes.



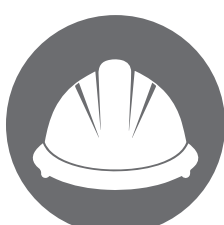
No abras puertas ni ventanas, porque el fuego se extiende con el aire.



Corta los suministros de energía eléctrica y de gas.



Llama a los servicios de emergencia 911 lo antes posible.



Sigue las instrucciones del comité interno de protección civil (brigadas).



Localiza la salida más alejada del fuego, sigue la ruta de evacuación.

# -----QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO-----



## SI HAY FUEGO O HUMO EN LA ESCALERA

- Enciértrate en casa.
- Llama a los servicios de emergencia al teléfono 911 de inmediato.
- Abre una ventana que dé a la calle y hazte notar. En pisos superiores puedes colocar en la ventana una sábana blanca que es una señal internacional de socorro.
- También puedes gritar.

# ¿SABES QUÉ ES EL FUEGO?



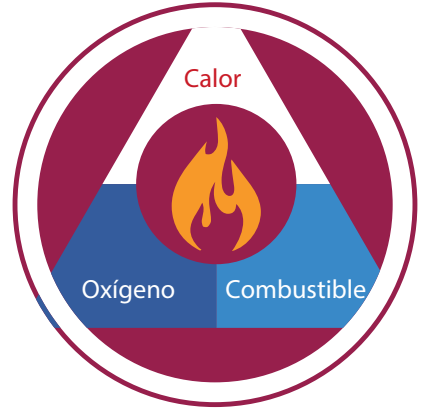
Es una reacción química de oxidación rápida de los materiales combustibles con desprendimiento de luz y calor que genera gases y humo



Está compuesto por la combinación de tres elementos: oxígeno, combustible y calor. Si falta uno de ellos, el fuego se extingue



Al estar fuera de control, se transforma en un elemento peligroso con efectos destructivos y en ocasiones hasta letales para los seres vivos



## ¿QUÉ ES UN INCENDIO?



Fuego no controlado de grandes proporciones, el cual puede presentarse de manera instantánea o gradual, pudiendo provocar daños materiales, pérdida de vidas humanas y afectación al ambiente

# FASES DEL INCENDIO



## FUEGO INCIPIENTE O INICIAL

Es el inicio de un incendio que puede ser sofocado y controlado utilizando los extintores convencionales, generalmente de polvo químico seco (PQS)



## FASE DE COMBUSTIÓN LIBRE

Es una etapa de máxima propagación y rápida destrucción. Si continúa el fuego sin control, el calor producido se transmitirá a todos los materiales combustibles del área, los cuales arderán violentamente al alcanzar altas temperaturas. En esta etapa el fuego sólo puede ser controlado mediante equipo especializado



## FASE DE COMBUSTIÓN LATENTE

En esta etapa la llama se apaga si el área es cerrada suficientemente. A partir de ese momento la combustión es reducida e incandescente. El local se llena completamente con denso humo y gases, hasta un punto que se ve forzado a salir al exterior por el aumento de la presión. Estos gases combustibles serán añadidos a aquellos producidos por el fuego y posteriormente incrementarán el peligro de explosión





# --- QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO ---



## SI HAY UN INCENDIO EN TU CASA Y NO PUEDES SALIR

- Protéjete del fuego cerrando todas las puertas que puedas.
- Pon trapos mojados en las rendijas de la puerta para impedir el paso del humo.
- Llama a los servicios de emergencia al teléfono 911 en cuanto puedas.
- Tápate con un trapo o pañuelo, de preferencia húmedo, la nariz y la boca arrastrándote por el piso.
- Si no puedes bajar, intenta subir hasta la azotea; deja abierta la puerta de acceso a la misma para que el humo no se acumule en el cubo de las escaleras.

# --- QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO ---

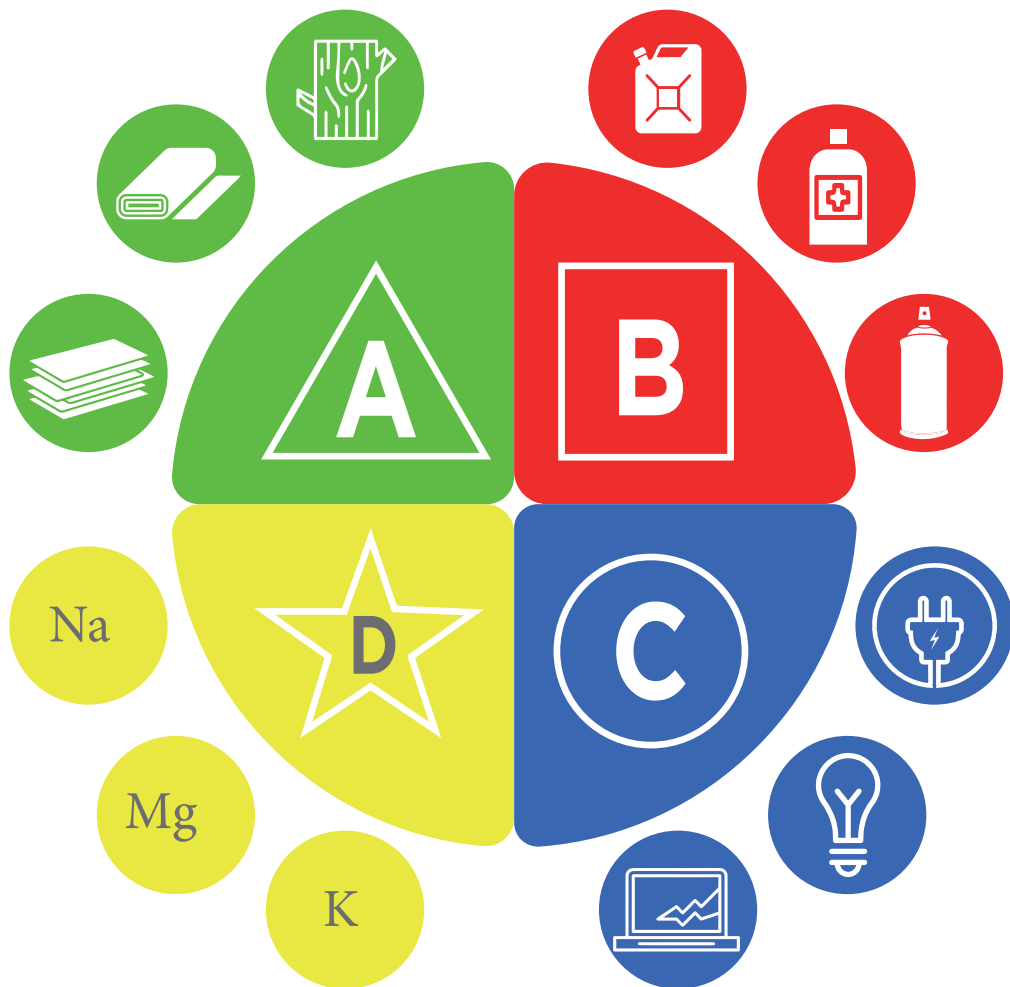


## SI HAY UN INCENDIO EN TU CASA Y PUEDES SALIR

- Guarda la calma.
- Si es un fuego que apenas inicia y cuentas con extintor, utilízalo.
- Si un aparato eléctrico provoca el incendio NO intentes apagarlo con agua, te puedes electrocutar.
- Sofoca con sal, con polvo de hornear o con bicarbonato los fuegos producidos por aceite o grasa.
- Si lo que se prende es una sartén, ponle una tapa.
- Si el fuego no es controlable, aléjate y cierra todas las puertas que puedas.
- Utiliza las escaleras hasta la calle. En casos de emergencia, no uses elevador.
- Llama a los servicios de emergencia al teléfono 911 lo antes posible.
- No regreses al interior del inmueble por ningún objeto.

# TIPOS DE FUEGO

Existen cuatro clases



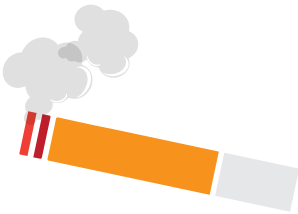
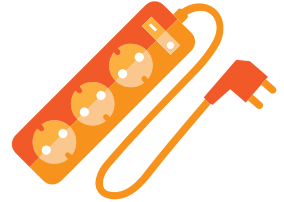
Clase A: Se genera en material combustible sólido, generalmente de naturaleza orgánica, y cuya combustión se realiza normalmente con formación de brasas.

Clase B: Se presenta en líquidos y gases combustibles e inflamables.

Clase C: Es aquel que involucra aparatos y equipos eléctricos energizados.

Clase D: En él intervienen metales combustibles.

- No conectes varios aparatos eléctricos en un solo contacto, esto puede provocar sobrecalentamiento, mantén en buen estado la instalación eléctrica



- Si fumas, no lo hagas en lugares cerrados y donde haya productos inflamables, no tires las colillas en cualquier sitio y asegúrate de que el cigarro quede bien apagado.

- Ten a la mano un croquis de la casa o de tu trabajo para ubicar las salidas de emergencia y zonas de menor riesgo.



Recuerda: la prevención evita pérdidas irreparables, siniestros y optimiza resultados.

# CÓMO PREVENIR UN INCENDIO

- Al salir o irte a dormir apaga velas y veladoras. Evita que queden al alcance de los infantes.



- En caso que salgas de casa, protege a los niños evitando que estén sin supervisión de alguna persona adulta.

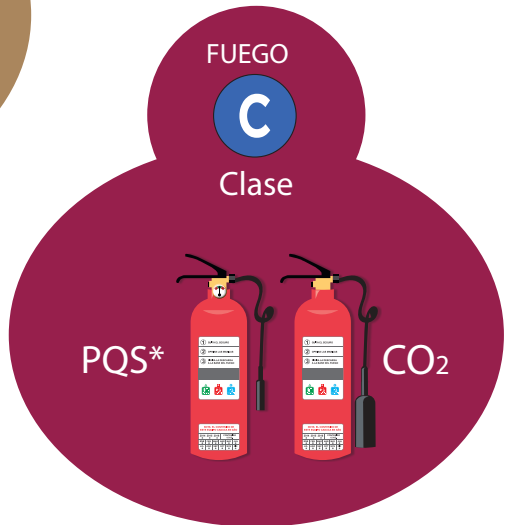
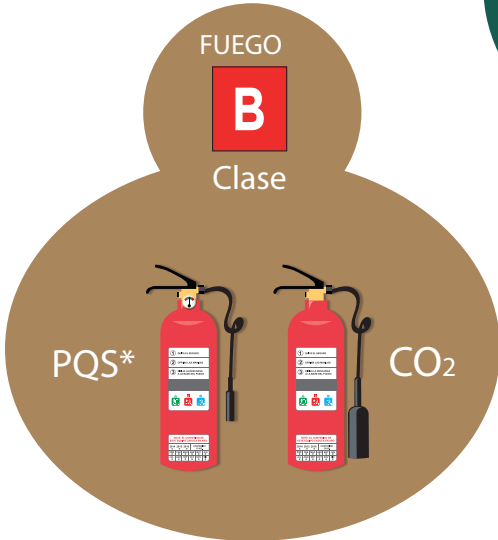
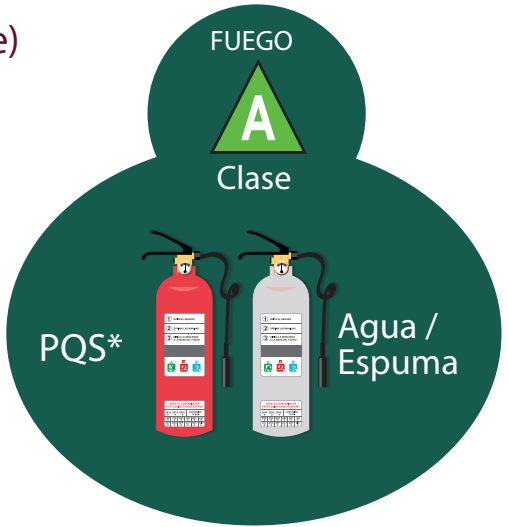
- Mantén los cerillos y encendedores fuera del alcance de niñas y niños.



- Antes de salir de casa o de acostarse, comprueba que ningún aparato que pueda originar un incendio quede encendido, cierra las llaves de paso del gas.

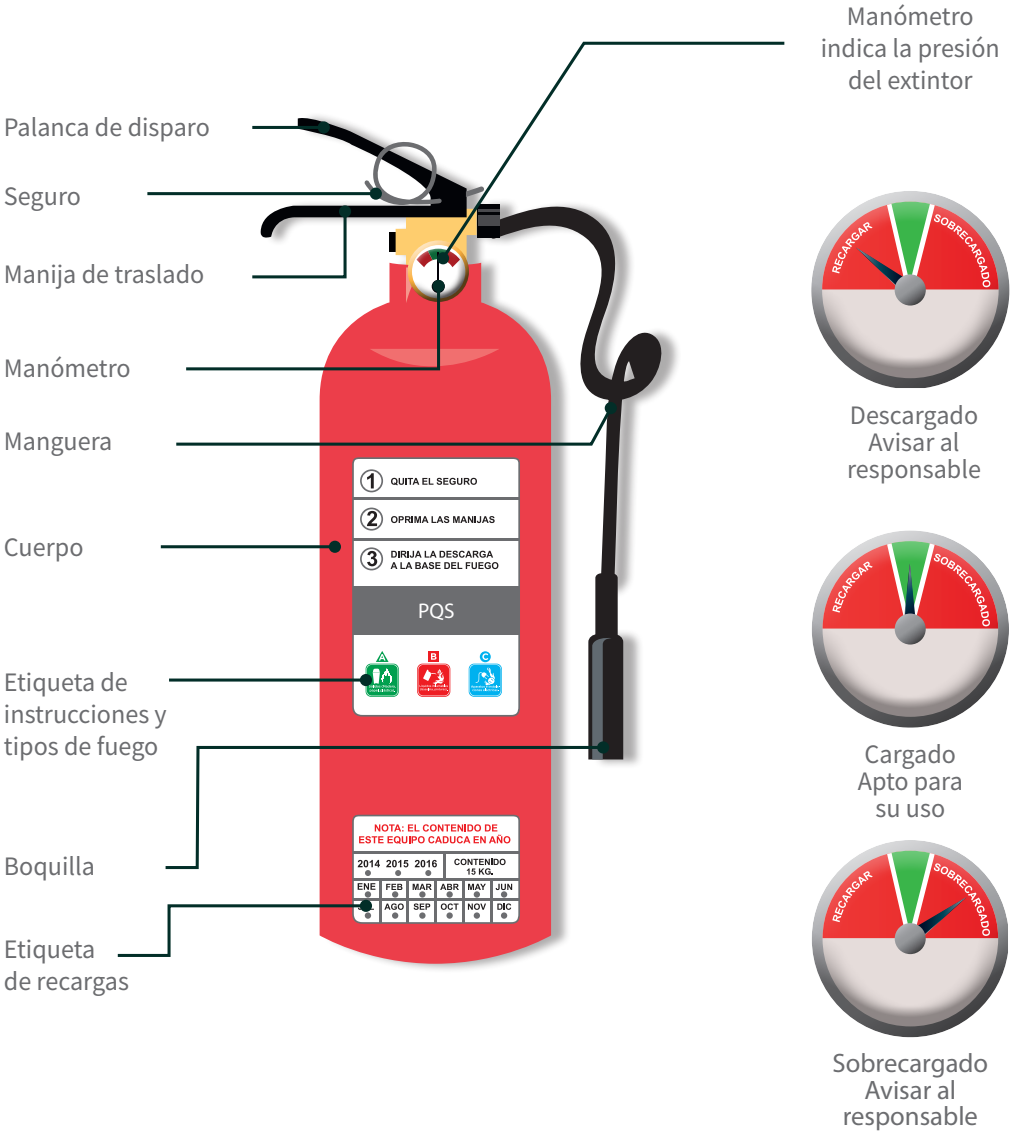
# TIPOS DE EXTINTOR

(según el material combustible)



\*Polvo Químico Seco. No es elemento tóxico, combustible ni inflamable.

# SUS PARTES

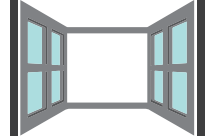


\*\*Los de CO2 no cuentan con manómetro.



# CÓMO PREVENIR UN INCENDIO

- Recuerda que los lugares donde hay cocinas, calentadores o estufas de gas deben tener suficiente ventilación que comunique con el exterior, ya que en caso contrario hay peligro de intoxicación o de explosión si se produce una fuga de gas.



- Revisa periódicamente que los tanques, tuberías, mangueras y accesorios de gas estén en buenas condiciones. Coloca agua con jabón en las uniones para verificar que no existan fugas; si encuentras alguna, repórtala a los servicios de emergencia.

- En caso de fuga de gas, evita encender cerillos, así como apagar luces y ventila al máximo todas las habitaciones.



- Mantén alejados de estufas, como mínimo un metro, objetos que puedan quemarse, por ejemplo sofás, cortinas, ropa puesta a secar, etc.

Recuerda tener actualizado y a la mano tu Plan Familiar de Protección Civil, lo puedes descargar gratuitamente en:  
<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/programas/programa/plan-familiar>



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



## SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL

 @SGIRPC\_CDMX

 /Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

[www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx](http://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx)

Fuente:  
Centro Nacional de Prevención de Desastres